

Syömishäiriöliitto – SYLI ry – Tietoa ja tukea

Vuonna 2004 perustettu Syömishäiriöliitto - SYLI ry on valtakunnallinen syömishäiriöön sairastuneita ja heidän läheisiään edustava järjestö, jonka tehtävänä on lisätä kokemukseen perustuvaa syömishäiriötietoutta ja –osaamista. Liiton tarkoituksena on edistää syömishäiriöön sairastuneiden hoitoa ja kuntoutusta, toimia jäsenistönsä oikeuksien valvojana, tehdä tunnetuksi edustamiensa ryhmien erityispiirteitä sekä tukea alueellisten jäsenyhdistystensä toimintaa.

Paikallisesta toiminnasta, mm. vertaistukitoiminnan ylläpitämisestä, vastaavat **liiton alueelliset jäsenyhdistykset**, joita on tällä hetkellä viisi. Jäsenyhdistyksistä kahdella (Lounais-Suomen ja Etelä-Suomen yhdistykset) on työntekijät. Muut yhdistykset toimivat täysin vapaaehtoisvoimin. Jäsenyhdistyksissä on yhteensä noin 500 henkilöjäsentä.

- Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry (kotipaikka Turku),
- Etelä-Suomen syömishäiriöperheet ry (Helsinki)
- Pohjanmaan syömishäiriöperheet ry (Kokkola).
- Väli-Suomen syömishäiriöperheet ry (Tampere)
- Pohjois-Suomen syömishäiriöperheet ry (Rovaniemi)

Liiton puheenjohtajana toimii kauppatiet. yo *Saara-Sofia Sutela* Turusta. **Liiton hallituksen jäsenet** ovat varapuheenjohtaja *Eija Salo-Rankila* Seinäjoelta, *Aimo Joensuu* Alajärveltä, Tampereen Tyttöjen Talon johtaja *Taina Karman* Tampereelta, esh *Marja Nieminen* Naantalista. *Paula Rekilä* Oulusta ja asiantuntijajäsenenä TtM, ft. projektikoordinaattori *Sirke Mikkola* Turusta. Hallituksen varajäseniä ovat ja *Anna-Liisa Luova* Kouvolasta ja *Niko Heikka* Helsingistä.

Toiminnanjohtajana toimii sosionomi *Marja-Leena Laiho-Lehto*, Turusta. **Liiton keskustoimisto** sijaitsee Turussa ja **aluetoimistot** Oulussa ja Jyväskylässä. Keskustoimistolla työskentelee toiminnanjohtajan lisäksi suunnittelija ja osa-aikainen toimistotyöntekijä. Oulussa ja Jyväskylässä toimii kummassakin aluesihteerit.

Liitolla on käynnissä kaksi **kehittämishanketta**:

- Olet arvokas! – projektin (2007 – 2011) tavoitteena on käynnistää 12–18 –vuotiaiden nuorten vertaistukitoimintaa sekä tuottaa nuorille suunnattua syömishäiriöitä ennaltaehkäisevää materiaalia.
- Väli-Suomen alueella toimivan ENSISYLI - projektin (2008 – 2012) tavoitteena on ensitietotoiminnan kehittäminen syömishäiriöön sairastuneille ja heidän läheisilleen.

Liiton **Internet-sivuilta** www.syomishairioliitto.fi löytyy tietoa liiton ja alueellisten jäsenyhdistysten toiminnasta, vertaistuesta ja syömishäiriöistä. Sivulla on syömishäiriöaiheinen *kirjallisuuslista ja linkkejä* muihin aiheita käsitteleviin sivustoihin. Nettisivuilla toimii myös *keskustelupalstat* sekä syömishäiriöön sairastuneille että heidän läheisilleen. Sivuilta löytyvät lisäksi tiedot eri puolilla maata kokoontuvista *vertaistukiryhmistä* ja tarjolla olevasta *sähköpostivertaituesta*. Liiton nettisivujen kautta voi liittyä *jäseneksi* itseä lähimpänä olevaan jäsenyhdistykseen.

Liiton **neuvontapuhelin** päivystää maanantaisin ja torstaisin klo 9-15 numerossa 02–251 9207.

Toiminnan **rahoittaa** suurelta osin Raha-automaattiyhdistys yleis- ja projektiavustuksina. Yhteistyökumppanina toimii Unilever Finland Oy:n Dove-tuotemerkki. Yhteistyön tavoitteena on muun muassa tehdä liiton toimintaa eri tavoin tunnetuksi.